



# NASZ DOM

Magazyn Spółdzielni Mieszkaniowej  
im. Waleriana Łukasińskiego

Rok 12 Nr 3/2010

Grudzień

ISBN 83906562-1-3

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia wielu głębokich i radosnych przeżyć, spokoju, rodzinnego ciepła i radości, a w nadchodzącym Nowym 2011 Roku wszelkiej pomysłowości oraz sukcesów osobistych i zawodowych życzą*

Przewodniczący Rady Miejskiej  
Jan Wojciech Matwiejczuk

Prezydent Miasta  
Marcin Zamojski

*Świąt Bożego Narodzenia wypełnionych radością i miłością  
Nowego Roku 2011 spełniającego wszelkie marzenia  
życzą*

Rada Nadzorcza, Zarząd  
i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej  
im. Waleriana Łukasińskiego

## PACZKA NA ŚWIĘTA



PACZKA NA ŚWIĘTA to akcja pomocy realizowana od kilku lat przez Spółdzielnię Mieszkaniową im. W. Łukasińskiego. W tym roku Stowarzyszenie Padwa Północy dołączyło do tej szlachetnej idei wspierania najuboższych. Głównym jej założeniem jest przekazywanie bezpośredniej pomocy najbardziej potrzebującym rodzinom Naszej Spółdzielni, by była ona skuteczna i konkretna.

Odpowiadamy na potrzeby osób najbardziej ubogich. O potrzebach tych dowiadują się wolontariusze, mieszkańcy oraz pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej, którzy sami w swoich społecznościach poszukują rodzin dotkniętych biedą, odwiedzają je i pytają o to, czego im najbardziej brakuje.

Docieramy z pomocą do rodzin najbardziej potrzebujących, takich, których bieda jest bardzo często

ukryta. W szczególności docieramy do rodzin wielodzietnych, niepełnych, z chorymi lub niepełnosprawnymi dziećmi lub członkami rodziny, osób starszych i samotnych, rodzin, których dotknęło nieszczęście oraz takich, których bieda jest niezawiniona.

By akcja mogła odbywać się, niezbędna jest pomoc dobroczyńców, czyli osób, które wspierają PACZKI finansowo i materialnie. Wszystkim dobroczyńcom serdecznie dziękujemy za dotychczasową pomoc i liczymy na wsparcie w kolejnych latach.

*Artur Metody Kozłowski  
Paweł Miszczuk*

# Nowa strategia mieszkaniowa

Jednym z elementów nowej strategii mieszkaniowej przyjętej w ostatnim czasie przez Rząd jest liberalizacja przepisów dotyczących eksmisji. Problem ten dotyczy zarówno mieszkań nowych, jak i już istniejących, w tym spółdzielczych. Liberalizacja przepisów skłonić ma prywatnych inwestorów do budowania większej ilości mieszkań na wynajem, przez odsunięcie od nich obawy o skuteczność odzyskania mieszkania w przypadku lokatorów, którzy nie regulują swoich zobowiązań finansowych wynikających z najmu.

Aktualna ustawa o ochronie praw lokatorów gwarantuje osobom posiadającym wyrok eksmisji prawo do lokalu socjalnego. Lokal taki przysługuje eksmi-

Nowe przepisy zawierać mają również rozwiązania dotyczące urynkowienia opłat związanych z eksploatacją i remontami. Oznaczać to będzie prawdopodobnie kłopoty niektórych najemców z bieżącym regulowaniem należności i drastyczny wzrost ich zadłużenia.

Dodatkową mało optymistyczną wiadomością jest to, że nowe przepisy zakładają powolne wycofywanie się gmin z przyznawania dodatków mieszkaniowych. Dotyczyć ma to także właścicieli mieszkań w spółdzielniach mieszkaniowych, tzw. odrębnej własności. Rezygnacja z dodatków mieszkaniowych dla tej grupy następowałaby stopniowo w okresie trzech lat.

Poszukiwania źródeł finansowania budowy nowych mieszkań prowadzą również do propozycji



towanym kobietom w ciąży, rodzinom z małoletnim dzieckiem, osobom obłożnie chorym, niepełnosprawnym, emerytom i rencistom, a także bezrobotnym. W efekcie wykonanie eksmisji bez zabezpieczenia lokalu socjalnego staje się wręcz niemożliwe.

Nowe propozycje legislacyjne idą w tym kierunku, aby każdorazowo decyzję o tym, komu będzie przysługiwał lokal socjalny, podejmował sąd. W przypadku braku takiej decyzji eksmisja wykonywana będzie „na bruk”. Oczywiście eksmitowanej tak osobie czy rodzinie przysługiwało będzie pomieszczenie socjalne, ale trudno określić, jakie i na jak długo.

umożliwienia lokatorom TBS-ów i spółdzielni wykupu mieszkań wybudowanych z pomocą Krajowego Funduszu Mieszkaniowego lub Banku Gospodarstwa Krajowego.

Jak widać z tych wstępnych, bardzo ogólnych propozycji nowa strategia mieszkaniowa nie ułatwi nam wszystkim życia. Z jednej strony stworzy być może system generowania środków na budowę nowych mieszkań, ale z drugiej strony zwiększy, i to w znacznym stopniu, finansowe obciążenie najemców, a szczególnie właścicieli mieszkań.

*Jerzy Nizioł*

# Ubezpieczony „dom”

System ubezpieczeniowy stał się stałym elementem naszego życia, a zawierane polisy ubezpieczeniowe bez wątpienia zwiększają naszą ochronę i poczucie bezpieczeństwa. Powyższe nie oznacza, że ubezpieczenie uchroni nas od nieszczęśliwych wypadków, ale zawarcie stosownej polisy gwarantuje nam skuteczne, a co ważniejsze szybkie naprawienia wyrządzonych szkód. Dla większości z nas największym dobrem jest miejsce naszego zamieszkiwania, dlatego ubezpieczenie tego szczególnego mienia powinno mieć dla nas wyjątkowe znaczenie.

Aby nie dopuścić do sytuacji, w której zdarzenie losowe niszczy strukturę budynku, a właściciel lub właściciele nie mają dostatecznych środków finansowych na naprawę wyrządzonej szkody, ustawodawca wprowadził instytucję obowiązkowego ubezpieczenia mienia. Taką polisę posiada również nasza Spółdzielnia, a dokonywane ubezpieczenie obejmuje przede wszystkim strukturę budynków oraz szkody wyrządzone np. w wyniku nieszczelności ścian, pokrycia dachu czy stolarki okiennej i drzwiowej. Powyższe dotyczy również tzw. instalacji budynkowych: wodno-kanalizacyjnej i gazowej (z wyłączeniem instalacji mieszkaniowych) oraz kompletną instalację centralnego ogrzewania z grzejnikami włącznie. W ten sposób odpowie-

dzialność odszkodowawcza Spółdzielni przeniesiona została na ubezpieczyciela, w tym wypadku Towarzystwo Ubezpieczeń „UNIQA” S.A.

Indywidualne ubezpieczanie mieszkań jest dobrowolne, a wybór towarzystwa oraz warunki polisy uzależnione są od osobistych potrzeb i upodobań. Warto wcześniej zapoznać się z ogólnymi warunkami określającymi przedmiot i zakres ubezpieczenia, a więc to, co ubezpieczamy, od czego i w jakim zakresie.

## **W ramach oferty większości towarzystw ubezpieczeniowych możemy ubezpieczyć:**

1. Substancję i wyposażenie mieszkania - tj. wyprawę ścian, stolarkę okienną i drzwiową, posadzki itp., oraz meble, sprzęt RTV i inne ruchomości domowe.

Istotą takiego ubezpieczenia jest zrekompensowanie naprawienia szkód wyrządzonych przez tzw. zdarzenia losowe. Są to najczęściej ubezpieczenia od negatywnych skutków zjawisk atmosferycznych, wody i ognia oraz szkody wyrządzone kradzieżami.

2. Odpowiedzialność cywilną – tj. szkody wyrządzone z naszej winy osobom trzecim.

Sens zawarcia ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej koncentruje się na przeniesieniu



naszej odpowiedzialności na towarzystwo ubezpieczeniowe, które w określonych przypadkach zobowiązuje się do naprawienia wyrządzonej przez nas szkody. W takiej sytuacji odszkodowanie otrzymuje bezpośrednio osoba poszkodowana i jest ono wypłacane z naszej polisy.

Aby posłużyć się przykładem przyjmijmy, że odpowiedzialność za hipotetyczną szkodę ponosi Spółdzielnia, a właściciel mieszkania posiada indywidualne ubezpieczenie w jednym z towarzystw ubezpieczeniowych. W takim przypadku oczekując zadośćuczynienia poszkodowany może zgłosić szkodę do Spółdzielni lub do własnego ubezpieczyciela. W pierwszym przypadku Spółdzielnia sama dokonuje zgłoszenia kierując je do towarzystwa odpowiedzialnego za wypłatę świadczenia. W drugim przypadku szkodą likwidowaną jest w ramach indywidualnej polisy przez firmę w której poszkodowany posiada ubezpieczenie mieszkania. Po wypłaceniu odszkodowania ubezpieczyciel poszkodowanego występuje do ubezpieczyciela sprawcy z tzw. regresem. Ostatecznie kwota odszkodowania obciąża polisę osoby bądź instytucji odpowiedzialnej za szkodę, w tym przypadku Spółdzielni.

Należy pamiętać, że pomimo zawarcia dodatkowego ubezpieczenia poszkodowanemu przysługuje wypłata odszkodowania wyłącznie z jednego źródła tj. z jednej polisy do wysokości naprawienia szkody. Ubieganie się jednocześnie o wypłatę świadczenia z własnej polisy oraz z polisy Spółdzielni jest naruszeniem przepisów obowiązującego prawa.

Mając na uwadze powyższe nasuwa się pytanie o zasadność dodatkowego ubezpieczenia w sytuacji, gdy Spółdzielnia i tak ubezpiecza cały budynek. Odpowiedź na to pytanie boleśnie odczuły osoby, którym zdarzyło się z własnej winy zalać sąsiadowi mieszkanie, bądź w inny sposób wyrządzić komuś szkodę. Koszty naprawienia negatywnych skutków takich zdarzeń bywają często bardzo wysokie.

Jak wynika z prowadzonych statystyk najczęstszą przyczyną awarii są uszkodzenia wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych zlokalizowanych w lokalach mieszkalnych, za które wyłączną odpowiedzialność ponosi właściciel lub użytkownik mieszkania. Odpowiedzialność taka obejmuje również szkody spowodowane na mieniu objętym po-

lisą Spółdzielni, np. w przypadku awarii powstałej w wyniku niewłaściwego przerobienia przez lokatora instalacji centralnego ogrzewania.

Trudno byłoby opisać wszystkie możliwe przypadki występujących zdarzeń, dlatego szczegółowe zapytania w powyższej sprawie można kierować do Działu Gospodarki Mieszkaniowej (tel. 638 03 53) odpowiedzialnego za współpracę w Towarzystwach Ubezpieczeniowych w zakresie likwidacji powstałych szkód.

Należy pamiętać, że pomimo indywidualnego ubezpieczenia każda szkodą za którą odpowiedzialność ponosi Spółdzielnia lub w wyniku której uszkodzeniu uległa struktura budynku (w tym wewnętrzne instalacje) powinna być zgłoszona także do administracji osiedla. W zależności od rodzaju i rozmiaru szkody służby spółdzielcze sporządzają stosowną wewnętrzną notatkę oraz w razie konieczności zlecają naprawę lub zabezpieczenie przyczyny zdarzenia. Szkody, za które odpowiedzialność ponosi Spółdzielnia zgłaszane są do ubezpieczyciela przez Kierownika Działu Gospodarki Mieszkaniowej, który pisemnie zawiadamia poszkodowanych o terminie zgłoszenia, numerze szkody oraz telefonicznych numerach kontaktowych ubezpieczyciela.

Z reguły proces likwidacji szkód odbywa się bez udziału Spółdzielni, ale zdarzają się przypadki kiedy ubezpieczyciel żąda od poszkodowanego wypełnienia przesłanego wcześniej wniosku oraz potwierdzenia takiego dokumentu przez administrację osiedla. Powyższe wnioski należy bezpośrednio lub za pośrednictwem administracji kierować do Działu Gospodarki Mieszkaniowej przy ul. Wiejskiej 17 pokój nr 18. W zależności od okoliczności zdarzenia Kierownik GM potwierdza wniosek lub sporządza pisemną informację dla ubezpieczyciela.

Podsumowując można stwierdzić, że decyzja o zawarciu indywidualnego ubezpieczenia mieszkania jest inwestycją gwarantującą szybkie, a co ważniejsze na koszt ubezpieczyciela naprawienie wyrządzonych nam, a także przez nas szkód. Nie mając takiej polisy przynajmniej zapoznajmy się z warunkami proponowanymi przez towarzystwo ubezpieczeniowe, abyśmy w sprawie bezpieczeństwa miejsca naszego zamieszkiwania mogli podjąć decyzję w pełni świadomą i odpowiedzialną.

*Krzysztof Krzysztoń*

# Termomodernizacja w Spółdzielni c.d.

**M**ija kolejny rok obowiązywania Ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów z dnia 21 listopada 2008 r. Ustawa ta umożliwia sfinansowanie całości prac termomodernizacyjnych kredytem. W bieżącym roku budynki: Peowiaków 2, 18, 70, 76, 78, E. Orzeszkowej 34 podane zostały termomodernizacji. Poszczególnym budynkom w których wykonano termomodernizację Państwo przyznało premię termomodernizacyjną, która średnio wynosiła ok. 16% zaciągniętego kredytu.

Czy warto, kontynuować prace termomodernizacyjne? – wielu zadaje sobie to pytanie. Z jednej strony poprawia się komfort zamieszkiwania, jest cieplej, likwiduje się zawilgocenia, z drugiej strony pojawia się dodatkowy odpis na fundusz remontowy, z którego spłacany jest kredyt. Zwiększone opłaty jak wynika z analiz rekompensują oszczędności powstałe ze zmniejszonych ilości zużycia ciepła w budynkach już ocieplonych.

Dodatkowe wpłaty dla większości budynków wynoszą 0,71 lub 0,61 zł za 1 m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej mieszkania. Przyjęty okres dodatkowych wpłat dotychczas wynosił 30 miesięcy. Jednak podstawowe i dodatkowe wpłaty na fundusz remontowy nie we wszystkich budynkach – nieruchomościach wystarczają na spłacanie kredytu i wykonywanie w tym czasie niezbędnych prac remontowo – konserwacyjnych oraz przeglądów budynków wymaganych Prawem Budowlanym. Niezbędne jest, zatem wydłużenie czasu dodatkowych opłat aż do całkowitej spłaty zaciągniętego kredytu. Potrzeba taka wynika z analizy ekonomicznej przepływów finansowych funduszu remontowego w danej nieruchomości, w której wykonana została termomodernizacja kolejnego (ostatniego) budynku. W chwili obecnej istnieją już budynki, w których mieszkańcy zaakceptowali takie warunki. Szczegółowe informacje dotyczące wnoszenia dodatkowych wpłat na fundusz remontowy w przedłużonym okresie przekazane zostaną mieszkańcom w stosownym czasie na zorganizowanych w tym celu zebraniach.

**Decyzję o przeprowadzeniu prac termomodernizacyjnych podejmują wyłącznie członkowie i właściciele mieszkań. W tym miejscu chciałbym zwrócić Państwa uwagę na kilka aspektów w tej sprawie, które przemawiają za podjęciem pozytywnej decyzji o przeprowadzeniu termomodernizacji Państwa budynku a mianowicie:**

1. Wysokość kosztów centralnego ogrzewania to ok. 70% wnoszonych do spółdzielni opłat eksploatacyjnych. Na przestrzeni ostatnich kilku lat ceny ciepła wzrastały kilkakrotnie. Tylko w 2009 r. była pięciokrotna podwyżka cen i stawek ciepła w wysokości ok. 20%. Zapewne nie są to ostatnie podwyżki w tym zakresie, o czym świadczą informacje uzyskane od dostawcy ciepła. Jedynym skutecznym sposobem ograniczenia kosztów jest zmniejszenie ilości jego zużycia ciepła poprzez poprawienie izolacyjności ścian zewnętrznych budynku – przeprowadzenie jego termomodernizacji.
2. Kolejnym argumentem przemawiającym za podjęciem decyzji o dociepleniu budynku są koszty prac, których dość znaczny wzrost obserwujemy na przestrzeni ostatnich lat w organizowanych przez Spółdzielnię przetargach na wykonanie prac termomodernizacyjnych.
3. Wzrastające, co roku oprocentowanie kredytów bankowych.

Tak więc, odkładanie z roku na rok decyzji o przeprowadzeniu termomodernizacji budynku to zła, nie do końca uzasadniona decyzja, o czym przekonali się już niektórzy mieszkańcy naszej Spółdzielni. Przesuwanie na następne lata pozytywnej decyzji w tej sprawie będzie skutkowało ponoszeniem coraz wyższych kosztów eksploatacyjnych, jak też samych kosztów robót dociepleniowych. Zwiększone opłaty z tytułu wyższych kosztów można przeznaczyć na wnoszenie dodatkowych wpłat na fundusz remontowy. Za opłaty związane ze zwiększonym zużyciem ciepła można przeprowadzić termomodernizację budynku.

Aktualnie trwają przygotowania formalno prawne związane z uzyskaniem kredytów na przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych budyn-

ków przy ulicach: E. Orzeszkowej 21, 38, Redutowej 2, Peowiaków 50, 68, 74.

Zwracam się z apelem do wszystkich właścicieli mieszkań z w/w budynków, którzy nie wyrazili zgody na proponowane przez Zarząd warunki przeprowadzenia termomodernizacji by po ponownym przeanalizowaniu powyżej przedstawionych

argumentów podjęli pozytywną w tym zakresie decyzję.

Reasumując powyższe stwierdzić należy, że od mieszkańców zależy czy będą mieszkać w oszczędnych – ciepłych i estetycznych kolorowych budynkach.

*Jerzy Kość*

# Termomodernizacja, A ZUŻYCIE CIEPŁA

**W**ostatnich latach na terenach spółdzielni mieszkaniowej przybywa coraz więcej zmodernizowanych budynków. Zmodernizowane budynki nie tylko przyciągają uwagę wizualnie, ale przede wszystkim zmniejszają zużycie ciepła i poprawiają komfort cieplny budynku, gdyż poddane były procesowi termomodernizacji.

Termomodernizacja jest to szereg działań, w wyniku których następuje zmniejszenie zapotrzebowania na energię dostarczaną na potrzeby ogrzewania budynków mieszkalnych.

Zakres prac w trakcie termomodernizacji określany jest na podstawie audytu energetycznego, w którym wyszczególnione są działania, jakie należy wykonać, aby przedsięwzięcie było efektywne energetycznie i ekonomicznie. Najczęściej przeprowadzane działania to: ocieplenie ścian zewnętrznych i stropów, wymiana okien oraz modernizacja systemów grzewczych. Tylko wykonanie kompletu działań termomodernizacyjnych uprawnia do ubiegania się o premię termomodernizacyjną, która stanowi spłatę części kredytu.

Nieodłącznym elementem termomodernizacji jest modernizacja instalacji centralnego ogrzewania w ramach, której: wymieniane są zawory podpionowe na regulatory różnicy ciśnienia i przepływu, montowane są automatyczne odpowietrzniki oraz przeprowadza się regulację nastaw wstępnych przygrzejnikowych zaworów termostaticznych. Działania te umożliwiają zmniejszenie zużycia ciepła oraz zapewniają równomierną temperaturę we wszystkich ogrzewanych pomieszczeniach w całym budynku wielolokalowym.

Wśród szeregu prac związanych z termomodernizacją budynku najwięcej pytań o ich zasadność

pojawia się w momencie przeprowadzenia regulacji nastaw wstępnych przy zaworach termostaticznych w mieszkaniach.

W związku z powyższym odpowiadając na te pytania i wątpliwości wyjaśniamy.

Korekta **nastaw wstępnych służy do regulacji intensywności przepływu gorącej wody przez konkretny grzejnik**. Nastawy wstępne posiadają określone pozycje ustawienia i w zależności od usytuowania (odległości) grzejnika od źródła ciepła, ustawia się je na odpowiednim poziomie. **Tylko poprawnie i w 100% zrealizowane ustawienie nastaw wstępnych wpływa na prawidłowy i wyrównany przepływ czynnika grzewczego przez poszczególne grzejniki a tym samym na równomierny rozkład temperatury w ogrzewanych pomieszczeniach**. Korekta nastaw wstępnych jest wykonywana w oparciu o opracowaną dokumentację modernizacji instalacji centralnego ogrzewania.

Komfort cieplny w mieszkaniu to temp. ok. 20°C, niejednokrotnie uzyskana przy częściowo ciepłym grzejniku. Nie zawsze kaloryfer grzejący w całości i przez cały czas oznacza jego poprawną pracę. W momencie uzyskania w pomieszczeniu pożądanej temperatury głowica termostaticzna zamyka zawór, czyli wyłącza lub ogranicza do określonego minimum przepływ gorącej wody przez grzejnik. W związku z powyższym grzejnik może być chwilowo całkowicie lub częściowo zimny. Sytuacja taka nie świadczy o zapowietrzeniu czy całkowitym zaprzestaniu grzania przez grzejnik. Gdy w pomieszczeniu obniży się temperatura ponownie głowica zaworu termostaticznego samoczynnie zadziała i zwiększy przepływ gorącej wody przez grzejnik tak by w pomieszczeniu – mieszkaniu utrzymywała się temperatura, której

wysokość będzie ustalona przez odpowiednie pokrętle zaworu termostaticznego.

Nie mniej jednak, gdy zauważycie Państwo, że grzejnik w dłuższym okresie nie grzeje, to ten fakt należy zgłosić do administracji osiedlowej, która podejmie odpowiednie działania naprawcze.

Na zakończenie stwierdzić należy, że dokonane działania termomodernizacyjne umożliwiają uzyskanie właściwego komfortu cieplnego przy ustawieniu niższej nastawy (mniejsza cyfra) na zaworach grzejnikowych. Dokonując rozliczeń kosztów centralnego ogrzewania widzimy, że coraz to większa grupa mieszkańców korzysta z zaworów termostaticznych. W sposób szczegó-

ny apelujemy do osób, które nie nabyły nawyku oszczędzania ciepła i w dalszym ciągu temperaturę w mieszkaniu reguluje przez otwieranie okien. Odważnie „kręćmy” zaworami a zadowoleni będziemy z osiągniętego efektu po zakończeniu sezonu grzewczego.

Dla przypomnienia zamieszczamy tabelę zależności temperatury wewnętrznej pomieszczeń od nastawy na zaworze termostaticznym.

Znak na pokrętle	*	1	2	3	•	4	5	max
Odpowiada ok. °C	6	10	13	18	20	22	25	28

*Magdalena Kycko*

# Nasze balkony

**B**alkon jest elementem o niekwestionowanych walorach użytkowych, mającym duży wpływ na wygląd elewacji budynku. Jako część naszego mieszkania spełnia rolę łącznika między ciasnym czasem wnętrzem, a otwartą przestrzenią. Latem suszymy niejednokrotnie na nim pranie lub przyozdabiamy go kwiatami i wśród zieleni odpoczywamy po „ciężkim” dniu. Niestety, kiedy przychodzi pora zimowa często zapominamy o nim.

Padający śnieg zalegający na balkonach tworzy czasami kilkucentymetrową warstwę i nie zdajemy sobie sprawy, jakie potrafi wyrządzić szkody. Wilgoć powstała z zalegającego śniegu przenika przez okładzinę ceramiczną (lub, co gorsza niez izolowaną warstwę betonu) gromadzi się w warstwach położonych niżej i zamarzając odrywa okładzinę od podłoża, powodując nie tylko obniżenie wartości estetycznej okładziny balkonu, ale może doprowadzić do korozji elementów konstrukcyjnych całej płyty balkonowej.

**Pamiętajmy, że o balkony należy dbać nie tylko latem, ale też zimą i usuwać z nich śnieg.**

*Małgorzata Żelechowska*



# Za co płacimy.

**W**ielu mieszkańców Spółdzielni wnosząc comiesięczne opłaty za mieszkanie zastanawia się nad tym, za co tak właściwie płaci. Skąd taka wysokość „czynszu” i co wchodzi w jego skład. Aby rozwiać wszelkie wątpliwości należy wyjaśnić zagadnienie dotyczące opłaty eksploatacyjnej.

Jak już wcześniej wyjaśniano na łamach naszej gazety pojęcie czynszu odnosi się do prawnej nazwy świadczenia należnego z tytułu najmu lub dzierżawy. Właściciele mieszkań nie opłacają „czynszu” lecz wnoszą opłaty właściwe dla posiadanego tytułu prawnego. Czy to w spółdzielni, czy wspólnocie mieszkaniowej właściciele lokali opłacają koszty eksploatacji i utrzymania nieruchomości wspólnej.

**Podstawą ustalenia opłaty za mieszkanie, zwanej opłatą eksploatacyjną w naszej Spółdzielni jest „Regulamin rozliczania kosztów gospodarki zasobami mieszkaniowymi oraz ustalania opłat za używanie lokali w Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu”. W skład opłaty eksploatacyjnej wchodzi następujące składniki:**

1. Eksploatacja, czyli koszty eksploatacji i utrzymania nieruchomości, które obejmują m.in.: utrzymanie porządku i zieleni wokół budynku; ubezpieczenie majątkowe; koszty obsługi zasobów tj. gospodarze terenu, administracja; koszty obowiązkowych przeglądów wynikających z przepisów prawa
2. Podatek od nieruchomości – podatek lokalny związany z posiadaniem nieruchomości
3. Działalność społeczno – kulturalna, w ramach której utrzymywane są m.in. świetlice osiedlowe, place zabaw

4. Energia elektryczna – zużyta w częściach wspólnych budynku
5. Wywóz nieczystości stałych
6. Fundusz remontowy – służy pokrywaniu bieżących i przyszłych kosztów remontowych nieruchomości a także bieżącej konserwacji

Każdy właściciel, w opłacie eksploatacyjnej wnosi zaliczkę na poczet zużycia wody oraz kosztów centralnego ogrzewania. Koszty te rozlicza Spółdzielnia, a wynikiłe z tego należności odprawia do dostawcy tj. Zakładu Wodociągów i PEC – Dalkia Zamość.

Należy w tym miejscu zauważyć, iż powyższy wykaz jest podstawowy i w różnych nieruchomościach do tych składników mogą dochodzić dodatkowe opłaty np. w budynkach, gdzie są windy dodatkowym składnikiem będzie opłata dotycząca eksploatacji dźwigów osobowych. Dlatego też, zgodnie z art. 4 Ustawy o Spółdzielniach Mieszkaniowych ewidencję przychodów i kosztów utrzymania nieruchomości prowadzi się odrębnie dla danej nieruchomości. Taki sposób rozliczania powoduje, że opłata eksploatacyjna obejmuje rzeczywiście ponoszone koszty na danej nieruchomości.

Okresem rozliczeniowym kosztów eksploatacji i utrzymania nieruchomości, kosztów zużycia energii elektrycznej oraz odpisy na fundusz remontowy jest rok kalendarzowy, pozostałe pozycje kosztów tj. centralne ogrzewanie, woda i kanalizacja, wywóz nieczystości stałych, eksploatacja dźwigów, gaz ziemny rozliczane są w okresach półrocznych. Taki jest ogólny zarys ustalania opłat za mieszkanie.

Może się zdarzyć, że wysokość opłat w mieszkaniach o takiej samej powierzchni użytkowej położo-





nych w różnych nieruchomościach będzie różna.

Tak więc nie można porównywać wysokości opłat za mieszkanie, bez uwzględniania jego lokalizacji i usytuowania w konkretnej nieruchomości.

Działania Zarządu Spółdzielni oparte są na zasadach rozliczania kosztów z uwzględnieniem podziału zasobów Spółdzielni na odrębne nieruchomości.

Trzeba także zwrócić uwagę na fakt, że mieszkańcy mają wpływ na wysokość ponoszonych kosztów utrzymania nieruchomości. Bo przecież niepotrzebnie zużywana energia na klatkach schodowych, dodatkowe nasadzenia zniszczonych drzew i krzewów, połamane ławki czy mające miejsce inne dewastacje powodują powstawanie dodatkowych, nieplanowanych wydatków.

Dlatego codzienna troska o nasze otoczenie i gospodarskie spojrzenie z własnej perspektywy oraz reagowanie na wszelkie przejawy niegospodarności to zachowania, które z pewnością zaowocują w postaci eliminowania zbędnych kosztów.

W celu dogłębnego zapoznania się z zasadami ustalania opłat należy zapoznać się z regulaminem rozliczania kosztów gospodarki zasobami mieszkaniowymi oraz ustalania opłat za używanie lokali w Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu dostępnym na stronie internetowej Spółdzielni. Zapraszamy do lektury.

*Halina Bednarz*

*Karol Rajtar*

---

## **MŁODZI LUDZIE NA RZECZ ROZWOJU ZAMOJSZCZYZNY - STOWARZYSZENIE „PADWA PÓŁNOCY”**

*Nawet skromna pomoc jest zawsze lepsza od wielkiego współczucia*

– Władysław Loranc

**S**towarzyszenie „Padwa Północy” powstało w 2009 roku z myślą o tym by pomagać innym. Osoby, które czynnie zaangażowały się w działalność naszego stowarzyszenia mają możliwość podzielenia się tym, co każdy człowiek ma najcenniejsze – życzliwość, a także chęć niesienia pomocy. Wierzymy, że nasze akcje wywołają choć jeden radosny uśmiech. Pragniemy zainteresować mieszkańców SM Łukasińskiego naszą działalnością, jak również zachęcić do współpracy.

Akcją pod hasłem „Komiksiarze Dzieciom” zostały objęte dwie szkoły podstawowe z Ulhówka i Hubinka. Dzięki ofiarności przedstawicieli środowiska komiksarzy zakupiliśmy komiksy i przekazaliśmy je dzieciom w celu propagowania nauki czytania. Uczniom bardzo przypadł do gustu nasz podarunek.

Cieszy nas niezmiernie, że dzięki naszemu zaangażowaniu udało się wywołać radość u wychowanków Domu Dziecka w Łabuniach. Zebraliśmy kilkadziesiąt pluszowych maskotek, które przekazaliśmy maluchom. Najważniejszą nagrodą był

szczerzy uśmiech dzieci. Żadne słowa nie są w stanie wyrazić ciepła jakie ogarnęło nasze serca.

Z kolei ogromne wrażenie na przedstawicielach stowarzyszenia pozostawiła wizyta w zamojskim Schronisku dla Bezdomnych Psów. Patrząc przez siatkę na psy, które wręcz lgną do człowieka, w psie oczy cisnęła się łza i niesłyszalny głos... *chęć zostać Twoim przyjacielem.* W czasie wizyty przekazaliśmy suchą karmę dla psów.

Stowarzyszenie „Padwa Północy”, jako jedna z pierwszych organizacji wzięła udział w obronie kolei na Zamojszczyźnie. Nasz wkład nie ograniczał się do pisania listów protestacyjnych, ale również współorganizowaliśmy pikiety w Bełzcu, Zwierzyńcu i Zamościu. Mamy więc dużą satysfakcję z faktu, że już od 1 marca 2011 roku PKP Intercity wznowi połączenia kolejowe do Zamościa.

Zapraszamy wszystkich serdecznie do zapoznania ze wszystkimi zrealizowanymi akcjami przez Stowarzyszenie Padwa Północy, opisanymi szczegółowo na stronie internetowej [www.padwapolnocy.pl](http://www.padwapolnocy.pl)

*Łukasz Kwiatkowski*

# Świąteczna pomoc



Święta Bożego Narodzenia to dla każdego z nas wspaniały i radosny okres. Spotykamy wtedy bliskich, otrzymujemy prezenty, a nasze stoły zapełniają się świąteczno-wigilijnymi potrawami. Życzymy sobie wzajemnie zdrowia, szczęścia oraz spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń.

Jesteśmy szczęśliwi, często nie zdając sobie sprawy że tuż obok nas, może nawet za ścianą, jest ktoś kto nie ma tylu powodów do radości. Przyczyną takiego stanu rzeczy może być choroba, samotność, a czasem po prostu zwyczajne zubożenie.

Pamięć o takich osobach ma ogromne znaczenie szczególnie w okresie nadchodzących Świąt. Świadczy o tym chociażby piękna tradycja pozostawiania jednego wolnego nakrycia przy wigilijnym stole. W tym miejscu warto się zastanowić, czy tym wspaniałym symbolom nie powinna towarzyszyć realna pomoc dająca potrzebującym radość, a przede wszystkim wiarę.

Taką świadomością kieruje się Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej, który od wielu lat orga-

nizuje świąteczną akcję pomocy swoim mieszkańcom będącym w trudnej sytuacji życiowej i materialnej. Paczki żywnościowe przekazywane najbardziej potrzebującym, także rodzinom wielodzietnym, dostarczane są przed świętami osobiście przez pracowników Spółdzielni. Ogromny udział w tych czynnościach mają sponsorzy i współorganizatorzy, w gronie których w tym roku znalazły się: Stowarzyszenie „Padwa Północy”, którego celem jest udzielanie pomocy ludziom społecznie wykluczonym oraz działalność na rzecz promocji i rozwoju naszego miasta a także Pani Jadwiga Skrzypczuk, Pani Elżbieta Kucharska, Pani Teresa Styk, Pan Dariusz Otrocki oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej.

Zarząd Spółdzielni serdecznie dziękuje wszystkim, którzy w tym roku, a także w latach ubiegłych swoim udziałem wspomagają tę piękną i pożyteczną inicjatywę.

*Zarząd Spółdzielni*

## ***Drodzy Wyborcy!***

*Z wielką satysfakcją i zadowoleniem przyjąłem wiadomość o wynikach wyborów do Rady Miasta Zamość, które odbyły się 21 listopada 2010 roku. Dzięki Państwa życzliwości udało mi się osiągnąć najlepszy wynik w mieście – głosowało na mnie 740 osób. Świadomość tak dużego poparcia daje mi poczucie siły niezbędnej do społecznego i zawodowego działania. Utwierdza mnie także w przekonaniu, że warto pracować na rzecz lokalnej społeczności, że warto w swym codziennym postępowaniu widzieć oczekiwania drugiego człowieka.*

*Wyborcza weryfikacja stanowi dla mnie ocenę mojej dotychczasowej pracy.*

*Bardzo proszę o przyjęcie gorących podziękowań za wsparcie, jakiego mi udzieliliście. Dziękuję bardzo za każdy miły i sympatyczny gest z Państwa strony. Jednocześnie deklaruję dalsze zaangażowanie i pracę na rzecz naszych wspólnych celów i potrzeb.*

***Z wyrazami szacunku  
Jerzy Nizioł***

## ***Podziękowanie***

*Wszystkim moim przyjaciółom, którzy oddali na mnie głos w wyborach samorządowych składam serdeczne słowa podziękowania.*

***Janina Gąsiorowska***

# Szanowni mieszkańcy,



w związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia Komenda Miejska Policji w Zamościu apeluje o ostrożność i rozwagę.

W okresie przedświątecznym jesteśmy zaangażowani w wiele dodatkowych zajęć związanych z przygotowaniami do nadchodzących Świąt. Każdy pragnie, aby Boże Narodzenie było spędzone w miłej i ciepłej atmosferze, aby bliskie osoby cieszyły się z otrzymanych prezentów.

Robiąc przedświąteczne zakupy zadbajmy o bezpieczeństwo swojego mienia. W ferworze przedświątecznych zakupów często zapominamy o rozsądnym zachowaniu. Pamiętajmy, że w miejscach, w których jest duże skupisko osób (sklepy, bazy) może dochodzić do kradzieży kieszonkowych. Zwracajmy uwagę na portfel, torebkę, siatki z zakupami, telefon komórkowy oraz inne wartościowe przedmioty, które mamy przy sobie.

W czasie Świąt większość z nas odwiedza rodziny, znajomych, przyjaciół. Nasze domy i mieszkania w tym czasie pozostają bez opieki. Jest to czas odpoczynku i radości, jednak są też osoby, które w tym okresie „pracują” - włamując się do pustych mieszkań. Zadbajmy o to, abyśmy z naszymi bli-

skimi spokojnie mogli cieszyć się Świętami. Nie pozwólmy złodziejom i włamywaczom bogacić się naszym kosztem!

## Wyjeżdżając na Święta należy pamiętać o:

- dokładnym zamknięciu okien i drzwi balkonowych;
- jeśli będzie to dłuższy wyjazd, dobrze byłoby, aby zaufany sąsiad zbierał ulotki pozostawione pod drzwiami Twojego mieszkania.

## Zadbajmy również o swoje pojazdy!

- parkując, nawet na krótką chwilę, należy sprawdzić czy wszystkie okna są domknięte, a klapa bagażnika zatrzaśnięta;
- zostawiając w samochodzie wartościowe przedmioty tj. radio, odtwarzacz CD, antenę CB, siatki z zakupami, torebkę, itp. stwarzamy okazję dla złodzieja i narażamy się na ich utratę;

Nie bądźmy bierni, angażujmy się wspólnie z sąsiadami w akcje obserwacji i pilnowania naszych domów i osiedli. Powiadamy odpowiednie służby o występujących zagrożeniach. Prawdopodobieństwo ujęcia zależy od czasu, jaki upłynął od zdarzenia do wezwania Policji. Dzwoniąc na numery alarmowe: **997** lub **112** mamy prawo zachować anonimowość.

*Kierownictwo oraz funkcjonariusze  
Komendy Miejskiej Policji w Zamościu*

*pragną złożyć Państwu  
najserdeczniejsze życzenia.*

*Radosnych, spokojnych  
oraz spędzonych w ciepłej i rodzinnej atmosferze*

*Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w nadchodzącym Nowym Roku.*

# Spokojne Świąta

**Ś**wiąta za pasem. W tym okresie niejednokrotnie, chcąc je spędzić z bliskimi wyjeżdżamy z domu. Tymczasem, jeśli nie pomyślimy również o dobytku, który pozostawiamy, może okazać się, że nie bardzo będzie do czego wracać. Bo tak już jest, że dopóki nic się nie dzieje, trwamy w błogim spokoju. Na nogi stawia nas kradzież, pożar, zalanie. W panikę wpadamy gdy okazuje się, że straty są duże a my pozostaliśmy bez pieniędzy.

Z tej patowej sytuacji jest wyjście. Remont i naprawy możemy wykonać za pieniądze uzyskane z **UNIQA TU S.A.**

Wszyscy wiemy, że aby otrzymać odszkodowanie, najpierw musimy wykupić polisę. Wbrew utartym opiniom nie musi to być duży wydatek. **UNIQA TU S.A.** proponuje mieszkańcom SM im W. Łukaszińskiego dogodny sposób ubezpieczenia mieszkania z opłatą miesięczną, płatną przy czynszu.

Wysokość składki uzależniona jest od sumy ubezpieczenia jaką Państwo wybierze; i tak przy sumie ubezpieczenia 7 000,00 zł składka wynosi 5,25 zł/m-c; 10 000,00 zł – 7,50 zł/m-c; 15 000,00 zł – 11,25 zł/m-c.

Ubezpieczając mieszkanie mamy pewność, że w przypadku zajścia jakiegokolwiek przykrego zdarzenia np. pożaru, kradzieży, zlania czy też odpowiedzialności cywilnej wobec innych, wystarczy zgłosić telefonicznie szkodę a pracownicy **UNIQA** zajmą się resztą.

**UNIQA TU S.A.** odpowiada za szkody, które miały miejsce w mieszkaniu, w piwnicy czy też w garażu. Już około 1000 mieszkańców SM im W. Łukaszińskiego zaufało naszej firmie i od jedenastu lat ubezpiecza swoje mieszkania korzystając z tej dogodnej formy.

A jakich formalności należy dokonać aby sfinalizować decyzję o ubezpieczeniu mieszkania? Wystarczy zadzwonić pod numer **84 639-50-52** a pracownik **UNIQA** udzieli Państwu wyczerpujących informacji. Można także zgłosić się osobiście

w biurze **UNIQA TU S.A.** przy ul. Piłsudskiego 17 w godz. 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>.

Aby ułatwić Państwu comiesięczne wnoszenie opłat za ubezpieczenie mieszkania (bez konieczności zgłaszania się do biura SM) uruchomione zostało bankowe konto internetowe. O szczegóły prosimy pytać w biurze SM lub **UNIQA**.

Jeśli skorzystacie Państwo z ubezpieczenia mieszkania, otrzymacie 10% dodatkowej zniżki przy ubezpieczeniu samochodu.

***Będzie nam miło jeśli dołączycie Państwo do grona naszych klientów.***

**UNIQA TU S.A.** prowadzi działalność ubezpieczeniową w zakresie wszystkich grup i rodzajów ubezpieczeń majątkowych i życiowych:

**Najważniejsze z nich to:**

- Ubezpieczenie mieszkań,
- Ubezpieczenie mienia od szkód spowodowanych żywiołami i innymi zdarzeniami losowymi,
- Ubezpieczenie mienia od kradzieży z włamaniem i rabunku,
- Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej,
- Ubezpieczenia komunikacyjne (OC, AC, NNW).
- Ubezpieczenia życiowe i inne.



**UNIQA**

# Obiekty handlowe - kierunek rozwoju.

**O**d kilku lat mamy do czynienia z nowymi trendami rozwoju handlu w Polsce. Dotyczą one pojawiania się nowoczesnych i dużych centrów handlowych. Zmiany te nie omijają naszego miasta Zamość. Dla istniejących na rynku sieci handlowej każdy nowy podmiot to konkurencja i zagrożenie ale z punktu widzenia klientów to raczej korzyści. W związku z tymi zmianami Spółdzielnia stara się dopasować do otaczającej nas rzeczywistości.

Wiele osób może zapytać skąd taki temat w naszej gazecie i co ma to wspólnego ze Spółdzielnią? Odpowiadając na te pytania wyjaśniam.

Zgodnie z ustawą o spółdzielniach mieszkaniowych oraz statutem, głównym zadaniem Spółdzielni jest zaspakajanie potrzeb mieszkaniowych

Wszelkie pożytki i przychody Spółdzielnia pozyskuje w wyniku wynajmu powierzchni w obiektach handlowych Spółdzielni tj. PHU Sezam, DT Hetman; innych lokali handlowo-usługowych tj. Peowiaków 68A, PHU Smyk, Orzeszkowej 28, Brzozowa 26A; dzierżawy terenów oraz umieszczenia w jej zasobach reklam.

Dlatego tak ważne jest zachowanie odpowiedniej polityki gospodarczej w zakresie zarządzania obiektami handlowymi, której celem jest uzyskanie przychodów, przeznaczonych w części na podnoszenie standardu lokali.

Należy także zwrócić uwagę na ponoszone w tym względzie wydatki w nasze obiekty. Chodzi o realizację tak ważnych elementów planu remontowego Spółdzielni jak: remont elewacji P.H.U.



i innych potrzeb członków, a także ich rodzin poprzez dostarczanie członkom samodzielnych lokali mieszkalnych lub domów jednorodzinnych, oraz lokali o innym przeznaczeniu. Przedmiotem działalności Spółdzielni jest również m.in. zarządzanie nieruchomościami; obsługa nieruchomości; działalność społeczno – kulturalna na rzecz członków i ich rodzin. Dla realizacji powyższych zadań Spółdzielnia zarządza nieruchomościami, prowadzi działalność społeczną, oświatową i kulturalną oraz działalność gospodarczą.

Sezam, budowa windy osobowej w budynku przy ul. Orzeszkowej 28, czy też rozpoczęty remont D.T. „Hetman”.

W czasach rosnącej konkurencji ważne jest podnoszenie standardów obiektu, aby móc sprostać wymaganiom rynku. Pamiętajmy, że aby móc w przyszłości czerpać dalej korzyści z działalności gospodarczej, musimy zadbać już dziś o wygląd obiektów.

**Karol Rajtar**

# Między nami sąsiadami.

Jesteśmy mieszkańcami Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego, mieszkamy w budynkach wielorodzinnych jedno lub wieloklatkowych. Sąsiadów przeważnie mamy z przypadku, o różnych charakterach i przyzwyczajeniach, różnym statusie materialnym, różnych zapatrywaniach światopoglądowych. Różni nas czasem wszystko, ale łączy jedno – zamieszkiwanie w tym samym budynku. Musimy ze sobą współżyć, nawzajem się rozumieć. Czasami jest to niezwykle trudne, ale przecież to nasz wspólny dom, wspólna klatka schodowa. Wiadomo, mieszkanie jest naszym azylem, możemy w nim robić praktycznie co chcemy, ale istnieje pewien zakres naszych działań, które mają wpływ na stosunki międzysąsiedzkie. Prowadzimy remonty, przebudowy, modernizacje mieszkań i to dobrze, ale mieszkając w budynku wielolokalowym należy mieć na względzie również podstawowe prawa sąsiadów do spokoju, ciszy. Nie mieszkamy przecież na bezludnej wyspie i każde nasze działanie w mniejszym lub większym stopniu wpływa na komfort zamieszkiwania sąsiadów. Prowadząc w mieszkaniu prace remontowe zdarzają się przypadki nieumyślnego zalania niżej położonych mieszkań, uszkodzenia instalacji elektrycznych sąsiadów. Naszym obowiązkiem jest naprawienie czy też zadośćuczynienie za wyrządzoną szkodę. Nie udawajmy, że to nie nasza sprawa. Przecież za jakiś czas to nas może również dotyczyć, to my możemy być poszkodowani przez sąsiada i co wówczas?. Niejednokrotnie wystarczy jedno magiczne słowo „Przepraszam”. W dobrym zwyczaju niech będzie uprzedzenie sąsiadów o planowanych remon-

tach i możliwych uciążliwościach z tym związanych.

Nie bądźmy jak Paweł i Gawęł ze znanego wiersza i nie kierujmy się w swoim postępowaniu wobec sąsiadów słowami „*wolność Tomku w swoim domku*”, gdyż takie postawy nie pomagają w budowaniu dobrosąsiedzkich stosunków. Dlatego też nie utrudniajmy sobie życia, zgoda zawsze buduje i potrafi zdziałać wiele dobrego. Niejednokrotnie potrafi rozwiązywać codzienne problemy nasze i naszych sąsiadów. Bądźmy otwarci na sąsiadów, ludzi starszych, niedołączonych, nie izolujmy się. Drobną z pozoru uprzejmość potrafi zdziałać wiele.

W przeddzień zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim Mieszkańcom naszej Spółdzielni wzajemnego zrozumienia i dobrosąsiedzkich stosunków.

*Mieszkaniec*



# Ustawowy jubileusz...

W grudniu 2010 roku mija 10 lat od uchwalenia przez Sejm odrębnych unormowań prawnych dotyczących działalności spółdzielni mieszkaniowych – Ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych. Jubileusz funkcjonowania tej ustawy jest okazją do próby jej oceny. Ocena taka, dokonana zarówno przez uczestników – a więc tych, którzy z tej ustawy mieli korzystać, ale i tych, którzy mieli ją zrealizować – nie zawsze zbieżna jest z intencjami ustawodawcy.

W swoich zamierzeniach ustawa miała uporządkować stosunki prawno – organizacyjne i własnościowe, wynikające z przynależności do spółdzielni i posiadania lokalu mieszkalnego. Po 10 latach funkcjonowania okazała się swoistym bblem legislacyjnym. No bo jak inaczej można nazwać ustawę, która przez cały dotychczasowy okres obowiązywania była wielokrotnie nowelizowana. W stosunku do niektórych ustawowych zapisów i rozstrzygnięć Trybunał Konstytucyjny wydawał orzeczenia o niezgodności z Konstytucją RP. Zarówno fakt wielokrotnych nowelizacji ustawy, jak i orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego nie wyczerpują jej negatywnej oceny.

Najwięcej i najczęściej krytyczne głosy pojawiały się w środowiskach spółdzielczych, wśród samych członków i mieszkańców spółdzielczych bloków. Wachlarz krytycznych ocen był i jest bardzo szeroki – począwszy od warunków finansowych ustalających zasady przekształcania mieszkań lokatorskich i własnościowych w prawo odrębnej własności, kończąc na funkcjonowaniu organów samorządowych spółdzielni. Nie przypadkiem przypominam o pewnych elementach funkcjonowania tej ustawy, chcąc w ten sposób zwrócić uwagę na szczególną rolę, jaką przyszło pełnić w tym czasie organom samorządowym. Zdarzało się, że w ciągu jednego roku interpretacja i znaczenie niektórych zapisów było wielokrotnie zmieniane. Naszym wspólnym sukcesem jest to, że pomimo ciągłych ustawowych zawirowań udało się wdrożyć w życie wszystkie zapisy tej ustawy przy pełnym zrozumieniu i akceptacji większości mieszkańców.

Oprócz zdecydowanej większości krytycznych uwag i negatywnych oddziaływań nie da oczywiście wykluczyć pewnych pozytywnych elementów tej ustawy. Po pierwsze: dała ona możliwość wszystkim osobom posiadającym lokatorskie prawo do mieszkania uzyskania prawa własności w ramach aktów notarialnych ustalających odręb-

ną własność. Po drugie: zobowiązała wszystkie zarządy spółdzielni do uporządkowania spraw terenowo – prawnych i do zindywidualizowania rozliczeń na poszczególne nieruchomości w zakresie kosztów eksploatacji, a szczególnie w zakresie kosztów związanych z remontami i konserwacją. Po trzecie: zwiększyła aktywność wszystkich członków podczas zebrań dotyczących sprawozdań i informacji z działalności, a także nałożyła większą odpowiedzialność na członków i właścicieli za posiadaną własność i jej stan techniczny.

Wydawałoby się, że to „uzdrowienie” spółdzielczości powinno się wreszcie skończyć. Niestety, grupa osób, charakteryzujących się szczególnym „umiłowaniem” samorządności w spółdzielniach, forsuje kolejne zmiany. Dotyczą one zarówno ustawy zasadniczej „Prawo Spółdzielcze”, jak i Ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych. Projekty zmian tych ustaw zostały już skierowane do prac w komisji sejmowej. Wśród ważniejszych sygnalizowanych zmian można wymienić:

- ustawowe przekształcenie wszystkich własnościowych praw do lokalu w prawo odrębnej własności bez potrzeby udziału notariusza;
- zamiana wszystkich lokatorskich praw do lokalu w prawo własnościowe;
- obligatoryjna przynależność wszystkich osób posiadających lokale do Spółdzielni bez konieczności składania deklaracji;
- całkowite usamodzielnienie rozliczeń remontów i eksploatacji na poszczególne nieruchomości;
- ostateczne (w ciągu 1 roku) przejęcie przez Spółdzielnię gruntów, na których stoją jej budynki mieszkalne, bez względu na dotychczasowy stan prawny tych gruntów;
- przejęcie obowiązków lustracyjnych przez resort finansów;
- obligatoryjne walne zgromadzenie członków.

Są to tylko niektóre propozycje, które mogą znaleźć się w kolejnej nowelizacji ustaw spółdzielczych. Ważne jest to, aby prawodawcy tworząc te skomplikowane i często niejasne unormowania prawne nie poddawali się emocjom i nie próbowali wykorzystywać ich do innych, politycznych celów. Zmiany w prawie dotyczą ludzi, ich codziennych spraw, ich praw i obowiązków. Konsekwencje nieprzemyślanej do końca uregulowań prawnych również dotyczą ludzi, a przecież to oni są najważniejsi.

*Jerzy Nizioł*

# Założenia do projektu planu finansowo-gospodarczego

## Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasiewskiego w Zamościu na 2011 r.

### 1. Założenia ogólne:

- a. Założenia do planu finansowego oparto na analizie prognoz gospodarczych dla kraju na rok 2011. Przyjęto, że w 2011 roku nie zmienią się regulacje prawne dotyczące dochodów spółdzielni mieszkaniowych.
- b. Do projektu planu finansowego na 2011 rok zostanie przyjęty wskaźnik inflacji w wysokości 2,3 %.
- c. Planuje się, że stawki opłat (eksploatacja) za utrzymanie mieszkań dla członków Spółdzielni nie ulegną zmianie.
- d. Podstawowa stawka na odpis na fundusz remontowy w budynkach (nieruchomościach) w których saldo jest ujemne i wystąpi konieczność wykonania prac remontowych lub konserwacyjnych dla utrzymania zasobu w należyтым stanie technicznym, uwzględniać powinna saldo ujemne funduszu a także możliwość jego likwidacji w najkrótszym czasie.
- e. Odpis na fundusz remontowy w (budynkach - nieruchomościach) w których planowane będzie docieplenie skalkulowany zostanie tak aby wystarczył na pokrycie kosztów prac remontowo konserwacyjnych pozwalających utrzymać budynki w niepogorszonym stanie technicznym w tym na przeglądy wymagane przez Prawo Budowlane oraz na spłatę kredytu i odsetek od kredytu w okresie 10 lat.
- f. Zaliczki na pokrycie kosztów mediów (wywóz nieczystości, centralne ogrzewanie, ciepła woda, gaz, energia elektryczna, zimna woda i zimna woda do CW) zostaną uaktualnione do poziomu cen stosowanych przez dostawcę.

### 2. Projekt planu finansowo-gospodarczego uwzględnić będzie:

- a. Realność i ostrożność planowania.
- b. Dokładną ocenę wielkości dochodów i wydatków osadzoną na solidnej bazie informacji.
- c. Informację o sytuacji gospodarczej i finansowej kraju.
- d. Ilość i zakres zadań przewidzianych do wykonania w 2011 roku.

- e. Prowadzenie polityki finansowej tak, aby możliwe było zrealizowanie najważniejszych zadań bez popadania w pułapkę zadłużenia oraz ponoszenia nadmiernych kosztów.

### 3. Założenia dotyczące dochodów:

Dochody Spółdzielni na 2011 r., zostaną ustalone przy uwzględnieniu:

- a. Przewidywanego wykonania dochodów w 2010 roku.
- b. Informacji od Ministra Finansów o dochodach opodatkowanych i wysokości podatku.
- c. Aktywizacji działań przewidzianych prawem w celu uzyskania dalszego postępu w skuteczności windykacji opłat za używanie lokali oraz z tytułu reklam i dzierżawy terenów.
- d. Kontynuacji aktualizacji stawek za wynajem lokalu, dzierżawę terenów i inne.
- e. Pozyskiwaniu kredytów i dotacji na docieplenie budynków.

### 4. Założenia dotyczące wydatków:

Głównym celem polityki finansowej Spółdzielni na 2011 rok jest dążenie do racjonalnego planowania wydatków, przy szczególnym zwróceniu uwagi na odpowiednie proporcje pomiędzy wydatkami operacyjnymi (bieżącymi) i majątkowymi. Niezbędne będzie dążenie do racjonalizacji wydatków bieżących, poprzez optymalne określenie kosztów zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych i innych potrzeb członków i ich rodzin. Podstawą opracowania planu funduszu remontowego na 2011 rok będą założenia które w możliwie najkrótszym okresie doprowadzą do zrównoważenia finansowego w gospodarce remontowej każdej wyodrębnionej nieruchomości poprzez ograniczenie remontów w nieruchomościach w których występuje saldo ujemne.

### Wydatki Spółdzielni w 2011 r. ukierunkowane będą głównie na:

1. Utrzymanie zasobów w należyтым stanie technicznymi i estetycznym.
2. Kontynuowanie programu termomodernizacyjnego.
3. Zarządzanie nieruchomościami stanowiącymi jej własność oraz własność jej członków.



4. Zarządzanie nieruchomościami nie stanowiącymi jej mienia lub mienia jej członków- na podstawie umowy zawartej z właścicielami (właścicielem) tej nieruchomości.
5. Prowadzenie działalności społeczno-kulturalnej.
6. Prowadzenie działalności gospodarczej związanej bezpośrednio z realizacją celu Spółdzielni.
7. Zwiększanie bezpieczeństwa na terenie osiedli.
8. Racjonalizację zatrudnienia oraz zwiększenie wydajności i jakości pracy oraz wprowadzenie usług opartych o działalność gospodarczą.
9. Udoskonalenie systemu obsługi członków spółdzielni i właścicieli.
10. Podnoszenie estetyki i stanu technicznego obiektów będących mieniem Spółdzielni.
11. Modernizacja zieleni osiedlowej.
12. Poszukiwanie innych źródeł dochodów Spółdzielni.

*Zarząd Spółdzielni*

## Pali się ???

Jest piękny słoneczny dzień, wtorek - 16 listopada 2010 roku. Kilka minut po godzinie dziesiątej na osiedlu Orzeszkowej słychać przejmujące wycie syren alarmowych. Chwilę potem zaniepokojeni przechodnie dostrzegają wjeżdżające w głąb osiedla wozy bojowe Państwowej Straży Pożarnej. Zaciekawieni mieszkańcy dostrzegają jak dwóch strażaków wbiega do klatki schodowej budynku Orzeszkowej 17, a pozostali rozwijają przewód do gaszenia pożaru. Jeden z ratowników informuje kierującego akcją, że na XI kondygnacji uwięzieni zostali ludzie. W tym samym momencie przed budynek podjeżdża kolejny wóz strażacki wyposażony w rozkładaną drabinę. Zebrany wokół budynku coraz większy tłum ludzi z zainteresowaniem obserwuje, jak rozsuwająca się w szybkim tempie drabina sięga najwyższych okien budynku.

Na szczęście nic złego się nie wydarzyło, a opisane wyżej zdarzenie to wyłącznie scenariusz ćwiczeń przeciwpożarowych, które w dniach 16, 17 i 18 listopada przeprowadzała na naszym osiedlu Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu. Symulacyjne działania szkoleniowe przeprowadzane były w uzgodnieniu z Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej, który przy każdej okazji stara się współuczestniczyć w czynnościach mogących wpłynąć na zwiększenie bezpieczeństwa i ochrony swoich mieszkańców.

W trakcie prowadzonych ćwiczeń kolejne brygady ratownicze zapoznawały się z charakterystyką naszych budynków, układem architektonicznym oraz występującymi zagrożeniami. Wnioski z takich działań pozwalają na określenie mocnych i słabych stron systemu ochrony przeciwpożarowej, dając służbom ratowniczym podstawę do konkretnych decyzji i działań. W realizacji tego typu zaleceń uczest-

niczy także Zarząd Spółdzielni, dla którego od wielu lat największym problemem jest zapewnienie swobodnego dojazdu do obiektów dla samochodów pożarniczych. Jak wszystkim wiadomo nie każdy kierowca przestrzega obowiązujących zasad i przepisów często zapominając, że pozostawiony na drodze dojazdowej do budynku pojazd może skutecznie uniemożliwić akcję ratowniczą. Zalecenia przedstawiciele straży pożarnej mogą dotyczyć również znajdujących się wewnątrz budynku dróg ewakuacyjnych oraz zakazu przechowywania w piwnicach materiałów łatwopalnych. Na szczęście działania kontrolno - porządkujące przeprowadzane przez poszczególne administracje osiedlowe znajdują wiele zrozumienia wśród mieszkańców. Niestety zdarzają się także osoby, które przez zwykłą nieświadomość, a czasem bezmyślny upór ściągają niebezpieczeństwo na siebie i swoich sąsiadów. Z przykrością należy stwierdzić, że uświadamiają sobie własny błąd dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

Co jakiś czas wszyscy obserwujemy w mediach, jak kolejne tragedie nagle wywołują zwiększony nadzór i kontrole. Tego typu czynności tracą jednak na intensywności wraz z zacieraniem się pamięci o takich zdarzeniach. Zdaniem Zarządu Spółdzielni jedną z wielu korzyści z przeprowadzanych akcji szkoleniowych może być odświeżanie naszej pamięci za pomocą wyłącznie symulacyjnych zdarzeń, które na jakiś czas pozostają w podświadomości wyczuwając potrzebę przestrzegania zasad bezpieczeństwa. W tym miejscu należy dodać, że przeprowadzane akcje szkoleniowe w zakresie ratownictwa pożarowego nie powinny niepokoić mieszkańców, ale przypominać o istniejących zagrożeniach i oswajać z takimi sytuacjami.

Z przeprowadzonych na spółdzielczych obiektach ćwiczeń korzyść w postaci wiedzy i doświadczenia odnieśli przede wszystkim sami strażacy. Miejmy nadzieję, że dzięki naszej rozwadze i ostrożności nie będą mieli żadnej okazji aby te umiejętności wykorzystać.

*Krzysztof Krzysztoń*

# Kilka słów o odchudzaniu...

Od kilkudziesięciu lat założenia klasycznej dietyki opierają się na stwierdzeniu, że aby zredukować masę ciała, należy jeść mniej, zwiększając przy tym aktywność fizyczną. Takie podejście do odchudzania reprezentowane jest w większości krajów wysokorozwiniętych. Paradoksalnie jednak, mimo, że średnia wartość kaloryczna posiłków spadła nawet o około 30% to liczba osób otyłych wcale nie zaczęła się zmniejszać. Obecnie zjawisko otyłości występuje na świecie w takiej skali, że Światowa Organizacja Zdrowia zaczęła o niej mówić w kategoriach epidemii.

Żywność, którą spożywamy jest rodzajem paliwa, dostarczającego naszemu organizmowi energii oraz niezbędnych składników odżywczych do prawidłowego funkcjonowania. Jeżeli nie zadamy jednak o odpowiednią jego jakość samo ograniczanie ilości przyniesie marne rezultaty. Musimy zdawać sobie sprawę, że to co spożywamy wpływa nie tylko na nasz wygląd i sylwetkę, ale na wszystkie aspekty naszego życia takie jak samopoczucie, nastrój, zdolność do koncentracji, łaknienie, sen, życie seksualne a więc ogólnie na zdrowie. Niewłaściwe pożywienie jest dla nas niejednokrotnie katalizatorem wielu chorób. Prawdziwym koszmarem naszych czasów jest ciągła walka z nadwagą, coraz częstsze zaburzenia trawienia oraz nieustanne zmęczenie. Wystąpienie któregośkolwiek z tych objawów powinno nas skłonić do skontaktowania się ze specjalistą do spraw żywienia.

Odchudzanie jest niewątpliwie procesem redukcji masy ciała, ale nie powinien to być jedyny cel. W dużym stopniu chodzi o uświadomienie sobie, dlaczego przybieramy na masie ciała, uzmysłowienie sobie, co było w naszym żywieniu nie tak i jakie błędy żywieniowe spowodowały, że okniliśmy się z istniejącym już problemem nadwagi, a nierzadko nawet otyłości.

Popularne diety „cud”, po które niejednokrotnie sięgamy sami w celu pozbycia się zbędnych kilogramów, mogą nam przynieść więcej szkody niż pożytku. Metody oparte na systemie punktów, liczeniu kalorii czy spożywaniu głównie produktów tłuszczowych lub białkowych bez węglowodanów, nie tylko nie przynoszą oczekiwanych efektów, ale na dodatek bywają niebezpieczne dla naszego zdrowia. Oczywiście niektórym udaje się z ich pomocą zredukować masę ciała, jednak takie kuracje trudno kontynuować przez dłuższy czas i w większości przypadków, prędzej czy później, kończą się one ponownym powrotem do wagi wyjściowej a nierzadko jej przekroczeniem (efekt jo-jo).

Są pewne rodzaje żywności, których należy unikać gdyż w dużej mierze spowalniają proces odchudzania a niejednokrotnie są wręcz szkodliwe dla zdrowia. Należą do nich kawa, alkohol, słodkie, żywność typu „fast food”, czerwone mięso, nadmierna ilość produktów mlecznych oraz potrawy smażone. Jedzenie dużych ilości tłustych



pokarmów oraz słodczy i produktów zawierających duże ilości rafinowanego cukru prowadzą do otyłości. Ponadto powodują nadciśnienie tętnicze, choroby serca, cukrzycę, osteoporozę, choroby nerek i wątroby, dysfunkcje trzustki, zaburzenia odżywiania, alergie pokarmowe a nawet są przyczyną powstawania nowotworów.

Zredukowanie i ustabilizowanie masy ciała jest marzeniem wielu ludzi, którzy nieustannie, przez wiele lat bezskutecznie walczą z nadwagą. By to osiągnąć należy zamiast naiwnego liczenia kalorii i korzystania z gotowych jadłospisów zdać sobie sprawę ze złych nawyków żywieniowych i zmienić je raz na zawsze. Należą do nich przede wszystkim nieregularnie spożywane posiłki, brak śniadań, jedzenie szybkie, w ciągłym pośpiechu, jedzenie późnym wieczorem oraz coraz większe spożywanie produktów rafinowanych i przetworzonych, czego konsekwencją jest stopniowe rozchwianie i destabilizacja naszej przemiany materii. To właśnie jest głównym powodem otyłości i złego stanu zdrowia.

Tempo tracenia na wadze jest bardzo indywidualne dla każdego i trudno określić, kto ile schudnie i w jakim czasie. Przyjmuje się za racjonalny spadek masy ciała od 0,5 do 1 kg na tydzień. Doświadczenia praktyki żywieniowej dowodzą, że

szybsze wyniki łatwiej osiągają mężczyźni. Nie oznacza to wcale, że kobiety muszą spodziewać się gorszych rezultatów, jednak niektórym paniom przychodzi one z większym trudem. Uzależnione jest to od wielu czynników m.in. wieku, ewentualnych zaburzeń hormonalnych w okresie dojrzewania lub przekwitania, problemów z tarczycą (niedoczynność tarczycy), przyjmowania leków, wielokrotnego podejmowania diet niskokalorycznych przyczyniających się do spowolnienia tempa przemiany materii.

Podsumowując. Zmiana nawyków żywieniowych, poznanie natury pokarmów, ich wpływu na organizm oraz zrozumienie jak funkcjonuje nasz metabolizm powinny być podstawą sposobu żywienia mającego na celu pozbycie się zbędnych kilogramów i utrzymania zgrabnej sylwetki. Ponadto nie możemy zapominać, że oprócz stosowania diety ważne także jest zwiększenie aktywności fizycznej. Regularny ruch (spacery, gimnastyka, jazda na rowerze itd.) zwiększy przemianę materii, poprawi kondycję i sprawność całego organizmu oraz pomoże spalać niechcianą tkankę tłuszczową.

*Konsultant ds. żywienia człowieka i dietetyki  
dr Monika Dąbrowska Molenda*

---

# Świąteczne awarie

Okres przedświąteczny to w naszych mieszkaniach przede wszystkim sprzątanie, porządkowanie. Podczas tych czynności zdarza się nam czasami w pośpiechu wylewać lub wyrzucać do kanalizacji wszelkiego rodzaju odpady mogące spowodować niedrożność rur spustowych. Tego typu zachowania są najczęstszą przyczyną awarii kanalizacyjnych, których skutki mogą być dla nas bardzo nieprzyjemne, szczególnie w okresie przedświątecznym. Niestety zdarza się, że przez naszą nieuwagę zalewani są także nasi sąsiedzi.

Pracownicy Zakładu Konserwacji przed każdymi świątami, a niekiedy także podczas świąt odnotowują takie przypadki. Usuwanie tego typu awarii

z oczywistych względów nie należy do przyjemności. Przyczyną takich zdarzeń za każdym razem jest brak rozwagi i rozsądku, a czasem nawet lekomyślność człowieka.

Mając na uwadze spokój nas samych, a także naszych sąsiadów apeluję o takie postępowanie, które uchroni instalacje kanalizacyjne przed kłopotliwymi niedrożnościami.

Jestem przekonany, że przy zachowaniu odpowiedniej ostrożności nasze święta nie zostaną zakłócone niepożądanym bałaganem i niemiłym zapachem.

*Krzysztof Krzysztoń*

# Przegląd wydarzeń kulturalnych

## XIV PIKNIK RODZINNY

W ostatnią niedzielę sierpnia 2010 r. na terenach rekreacyjnych nad rzeką Łabuńką odbył się XIV Piknik Rodzinny. Impreza odbyła się dzięki życzliwości i zaangażowaniu wielu sponsorów, którzy przekazali swoje środki finansowe i rzeczowe na organizację. W imieniu uczestników pikniku składamy podziękowania wymienionym firmom i osobom prywatnym za wsparcie udzielone na organizację pikniku.

Piknik Rodzinny z roku na rok cieszy się coraz większym powodzeniem i na stałe wpisał się do kalendarza imprez organizowanych przez Spółdzielnię. Tegoroczne przedsięwzięcie tradycyjnie rozpoczęliśmy blokiem imprez dla dzieci. Najmłodszą publiczność bawili sami rówieśnicy, którzy na scenie prezentowali swoje umiejętności taneczno-wokalne. Nie zabrakło także konkursów z nagrodami. Dużym zainteresowaniem wśród najmłodszych cieszył się pokaz wschodnich sztuk walki. W drugiej części pikniku wystąpiły lokalne zespoły wokalne i taneczne: Chór Klubu Seniora „Walerianki”, Zespół Tańca Ludowego „Zamojszczyzna”, Zespół Tańca Nowoczesnego „Raptis” oraz Rodzinne Trio K.W. R. Badachowie Belfer z Sitańca oraz Studio Tańca Nowoczesnego M 2. W trakcie pikniku został rozstrzygnięty trwający od lat konkurs „Na najładniejszy balkon i ogródek przybłokowy 2010” Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Gwiazdą XIV Pikniku Rodzinnego był zespół „Dzień Dobry”, który został bardzo ciepło przyjęty przez zamojską publiczność. W repertuarze zespołu znalazły się przede wszystkim utwory naszego krajana Marka Grechuty.

Oprócz autorskich kompozycji mieliśmy okazję usłyszeć także światowe przeboje w zaskakujących, akustycznych aranżacjach. Pokazem ogni sztucznych przygotowanych na tę okazję zakończyliśmy XIV Piknik Rodzinny.

## DZIAŁALNOŚĆ

### ARTYSTYCZNA SENIORÓW

W dniu 24 października klub seniora „U Waleriana” działający przy Spółdzielni Mieszkaniowej

po raz kolejny uczestniczył w eliminacjach XI Jesiennego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów w Hrubieszowie. Celem przeglądu jest integracja środowiska seniorskiego, stworzenia okazji do wspólnej zabawy i wymiany doświadczeń. Był to przegląd międzypowiatowy dla powiatów: Hrubieszów, Biłgoraj, Janów Lubelski, Tomaszów Lubelski i Zamość. Klub Seniora „U Waleriana” prezentowali: w kategorii zespół wokalny duet Aniela Kapłon i Józefa Piłat oraz Krystyna Goździewska w kategorii recytatorzy. Do koncertu finałowego, który odbył się 7 listopada 2010r. w Dęblinie zakwalifikowały się Panie Aniela Kapłon i Józefa Piłat. W Dęblinie nasze seniorki pomimo ogromnej konkurencji wypadły bardzo dobrze i otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

## IMPREZY SPORTOWE

W dniu 29 sierpnia 2010 r. na terenach rekreacyjnych nad rzeką Łabuńką odbył się finał „Mistrzostw Zamościa w Crossie rowerowym i Park Ride. Organizatorem imprezy była Spółdzielnia Mieszkaniowa i Klub Sportowy „Tramp”. W zawodach uczestniczyło około 150 dziewcząt i chłopców.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymali medale i nagrody rzeczowe. Sponsorem nagród była Multimedia Polska S.A.

W dniu 5 września br. na akwenie wodnym w Nieliszu odbyły się zawody wędkarskie „O Puchar Prezesa SM” Organizatorem zawodów było Koło PZW „Padwa” działające pod patronatem Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego. Zawody rozegrano w czterech kategoriach: mężczyźni, kobiety, juniorzy i kadeci. W kategorii mężczyzn największą ilość punktów otrzymał - Stanisław Mołdoch

w kategorii kobiet- Barbara Bachta

w kategorii juniorzy – Jakub Zarzycki

w kategorii kadeci – Przemysław Szopa

Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz puchary ufundowane przez Spółdzielnię Mieszkaniową im. Waleriana Łukasińskiego.

23.października na lotnisku w Mokrem odby-

ły się III Zawody Modeli Raket Czasowych S6A „O Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego Zamościu”. Celem zawodów było wyłonienie najsprawniejszego zespołu i najsprawniejszej konstrukcji raket z udziałem młodzieży w trzech zawodach na szczeblu ogólnopolskim. Zawody były także kontynuacją wieloletnich tradycji o charakterze sportowo-rekreacyjnym oraz wymianą doświadczeń pomiędzy zawodnikami i instruktorami lotnictwem sportowym, cywilnym, i wojskowym.

W ocenie jury najlepsze wyniki osiągnęła, a tym samym zwyciężyła Modelarnia z Gimnazjum Nr.1 w Hrubieszowie zdobywając Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego.

## WYSTAWA KANARKÓW I PTAKÓW EGZOTYCZNYCH

W dniach od 13-14 listopada w świetlicy osiedlowej przy ul. Orzeszkowej 28 odbyła się po raz trzeci wystawa ptaków i kanarków egzotycznych.

Organizatorem wystawy był Polski Związek Kanarków i Ptaków Egzotycznych

Oddział w Zamościu i Spółdzielnia Mieszkaniowa im. W. Łukasińskiego.

Wystawiono 94 ptaków, głównie kanarków kolorowych i kształtnych oraz papug i ptaków egzotycznych. Ptaki oceniał sędzia Polskiej Federacji Ornitologicznej Stanisław Ślemp. W kategorii kanarków kolorowych puchar otrzymał Adam Wilczewski, w klasie kanarków kształtnych puchar otrzymał Krzysztof Murzyn. W kategorii ptaki egzotyczne puchar otrzymał także Mirosław Baranowski. W kategorii kanarki złoty medal otrzymał Sławomir Grabowski, srebrny medal Bogdan Taras, brązowy medal w kategorii kanarki mozaikowe otrzymał Sławomir Grabowski. Podczas wystawy nie zabrakło także loterii, w której nagrodami były ptaki.

Z uwagi na duże zainteresowanie wystawą wśród mieszkańców pragniemy poinformować, że kolejna wystawa kanarków i ptaków egzotycznych odbędzie się w listopadzie 2011 roku.

### ZAPROSZENIE

zapraszamy sympatyków modelarstwa oraz animatorów sportu w modelarstwie lotniczym i kosmicznym na spotkanie organizacyjne, które odbędzie się 15 stycznia 2011 roku o godzinie 13.00 w modelarni przy ul. Peowiaków 60.

Zima miłą porą roku  
Ze szkoły wracamy o zmroku  
Noc jest długa, a dzień krótki  
Ubieramy ciepłe butki,  
Płaszcz, czapki i szaliki  
Na dworze służą nam za grzejniki.  
Lubię kiedy spadnie śnieg  
Wtedy ładnie, biało jest.  
Można jeździć na sankach  
Lub na mięciutkich szwamkach.  
Ze śniegu lepimy kulki białe  
Rzucając nimi mamy zabawę.  
Gdy ulepimy trzy kule z rana  
To wtedy mamy pięknego bałwana.  
Zimą są też święta  
Smacznie śpią leśne zwierzęta  
W święta choinkę stroimy  
I różgi Mikołaja się boimy.  
Czekamy na ładne prezenty  
Otrzymując je każdy jest uśmiechnięty.  
Zimą marzną nam nosy  
Bo są duże mrozy.  
Zimą jest mroźno, ale miło  
Oby każdej zimy ciekawie było.



Jakże samotnym zawsze mnie zastajesz  
o nocy! święta nocy!  
płonąca rajem czarodziejskich bajek,  
cudem rozjarzeń i tęczą rozzłocen  
jak śnieg cichutka, biała jak opłatek,  
którym się dzielisz z całym, z całym światem  
O nocy, pod gwiazd milczeniem dalekim,  
I wśród której Bóg się pobratał z człowiekiem!  
Podchodzę cichy do cudzego stołu  
I przełamuję opłatek ze drzeniem:  
z warg proszą słowa z szarego popiołu  
w grobów milczenie  
Stoję samotny w gwiazd żrenicach wilczych  
owity w smutek jak w sztandar żałobny  
Na zmarzłej ziemi śnieg - Nade mną milczą  
wieczność i gwiazdy, a pode mną groby.

# Misja Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie

Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie jest jednostką realizującą zadania pomocy społecznej na terenie miasta Zamość. Celem działań podejmowanych przez MCPR jest udzielanie pomocy osobom i rodzinom w pokonywaniu trudnych sytuacji życiowych przy aktywnym wykorzystaniu ich własnych możliwości i zasobów. A głównym zadaniem pomocy społecznej jest podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem. Realizacja celu odbywa się poprzez podejmowanie działań polegających na udzielaniu osobom i rodzinom pomocy i wsparcia w postaci:

- Pomocy finansowej: zasiłek stały, okresowy, zasiłek celowy oraz specjalny zasiłek celowy;
- Pomocy rzeczowej: w postaci opału, odzieży, żywności z Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej oraz Chrześcijańskiego Centrum Pomocy Dzieciom i Rodzinie;
- Pomocy niematerialnej: w postaci pracy socjalnej i realizowanych kontraktów socjalnych, poradnictwa specjalistycznego w Punkcie Poradnictwa Rodzinnego oraz w środowisku, usług opiekuńczych oraz specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, zapewnienia schronienia osobom bezdomnym, kierowania do domu pomocy społecznej, kwalifikowania dzieci na wypoczynek letni i zimowy, objęcia opieką dzieci w placówkach wsparcia dziennego (świetlice osiedlowe), objęcia rodzin wsparciem wolontariuszy w zakresie sprawowania opieki oraz udzielania pomocy dzieciom w odrabianiu lekcji, współorganizowania zabaw choinkowych w szkołach dla dzieci oraz Wieczery Wigilijnej, tworzenia i realizacji lokalnych programów osłonowych.

MCPR realizuje Wieloletni Program „Pomocy Państwa w zakresie dożywiania” w formie: posiłków w szkołach dla dzieci, posiłków w kuchni społecznej (osobom samotnym, niepełnosprawnym i chorym posiłki dostarczane są do domu), oraz świadczenia pieniężnego na żywność.

Ponadto Miejskie Centrum realizuje wszystkie zadania w zakresie świadczeń rodzinnych dla

mieszkańców miasta Zamościa oraz świadczenia z funduszu alimentacyjnego. Przyznaje świadczenia rodzinne którymi są:

- 1) zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego,
- 2) jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka,
- 3) świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny i świadczenie pielęgnacyjne.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do ukończenia przez nią 18 roku życia albo w przypadku gdy uczy się w szkole lub szkole wyższej do ukończenia przez nią 25 roku życia, albo w przypadku posiadania orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności - bezterminowo. Ponadto osobą uprawioną do świadczeń z funduszu alimentacyjnego jest osoba pełnoletnia posiadająca własne dziecko.

Świadczenia z pomocy społecznej udzielane są osobom i rodzinom, na zasadach określonych w ustawie, w szczególności z powodu: ubóstwa, bezrobocia, sieroctwa, bezdomności, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych, trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, alkoholizmu lub narkomanii, zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej a także klęski żywiołowej lub ekologicznej.

Ponadto Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie od 2008 roku pozyskuje środki finansowe z Unii Europejskiej w ramach realizowanego projektu systemowego pt. „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu na terenie miasta Zamość”, którego głównym celem jest zwiększenie potencjału społeczno-zawodowego przy zastosowaniu aktywnych form integracji. W ramach projektu systemowego wsparciem objęte zostały osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, bezrobotne lub poszukujące pracy, osoby w wieku aktywności zawodowej oraz korzystające ze świadczeń pomocy społecznej. Na rzecz tych osób sfinansowano in-

strumenty aktywnej integracji w ramach następujących form pomocy:

- Kontrakty socjalne
- Indywidualne programy usamodzielnienia
- Program Aktywności Lokalnej w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu na terenie Miasta Zamość,
- Działania na rzecz integracji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych

swiadczeniarodzinne@mcpr.zamosc.pl

## Szczegółowe informacje oraz kontakt:

### Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Lwowska 57, 22-400 Zamość

tel. 84 677 56 30

administracja@mcpr.zamosc.pl

www.mcpr.zamosc.pl

### Dział Świadczeń Rodzinnych

ul. Partyzantów 3, 22-400 Zamość

II piętro, pok. 201, tel. 84 677 66 09

# MIEJSKIE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ZAMOŚCIU

ul. Lwowska 57, tel. 84 639 33 74, 84 627 06 76, 84 677 56 30,

www.mcpr.zamosc.pl

informuje, że:

## OSOBY POTRZEBUJĄCE WSPARCIA,

przebywające na terenie Zamościa mogą skorzystać z następujących form pomocy:

## SCHRONIENIE

Schronienia dla bezdomnych mężczyzn udziela:

Schronisko dla Bezdomnych im. Św. Brata Alberta w Zamościu

ul. Gen. Orlicz – Dreszera 2

22-400 Zamość, tel. 84 627 09 31

Schronisko świadczy także pomoc w zakresie udzielania pomocy doraźnej (gorąca kąpiel, posiłki itp.)

## POSIŁKI

Na terenie miasta gorący posiłek wydawany jest

w Kuchni Społecznej

Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu

ul. Gen. Orlicz - Dreszera 2

22-400 Zamość, tel. 84 639 30 89

Obiady wydawane są od poniedziałku do piątku w godzinach 12.15 – 14.45

## ŻYWNOŚĆ

Pomoc w postaci wydawania żywności na terenie miasta świadczy:

Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zamościu

ul. Brzozowa 26 a, tel. 84 639 44 60

Wydawanie żywności od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00

# INTERWENCJA KRYZYSOWA

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Sadowa 51 A  
22-400 Zamość

dysponuje miejscami dla kobiet w całodobowym hostelu tel. kryzysowy całodobowy: 0 800 101 402

## PORADNICTWO

Porad w zakresie psychologii, prawa oraz wystąpienia ostrego kryzysu sytuacyjnego udziela:  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu  
ul. Sadowa 51 A  
22-400 Zamość  
tel. 84 641 21 25

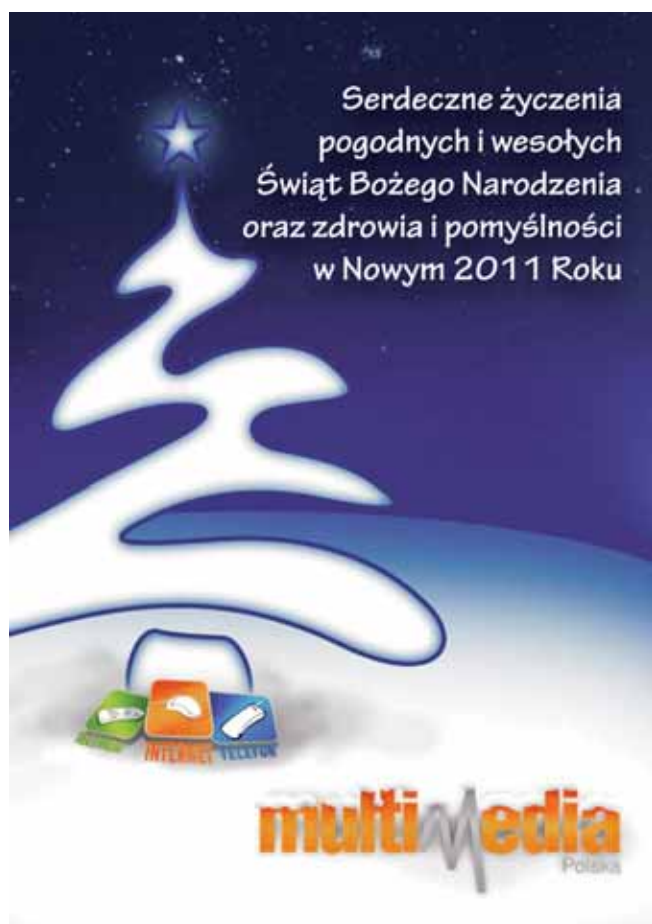
## PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO

przy Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu  
udziela porad:  
psychologicznych, prawnych i specjalistycznych  
dla osób niepełnosprawnych

ul. Lwowska 57, szczegółowe informacje pod tel. 84 677 56 30

## POMOC FINANSOWA

1. Zasiłki okresowe, celowe, zasiłek stały MCPR – ul. Lwowska 57, tel. 84 639 33 74
2. Świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny  
Seksja Świadczeń Rodzinnych MCPR  
ul. Partyzantów 3, pok. 310, 201 tel. 84 677 66 09, 638 57 56



## INTEGRACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA

Klub Integracji Społecznej przy Stowarzyszeniu



### „NOWA SZANSA” w Zamościu

ul. Świętego Piątka 24, 22-400 Zamość

tel. 0 84 638 59 07

Szczegółowych informacji o wszelkich formach pomocy udzielają pracownicy socjalni Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu tel. 84 677 56 30, 84 677 56 32-47